



# BUKU PANDUAN



## OLIMPIADE NASIONAL

BIMBINGAN DAN KONSELING

# 2018

**"PENINGKATAN KOMPETENSI KONSELOR  
PROFESIONAL BAGI GENERASI MILENIAL"**

## **PENDAHULUAN**

Perkembangan zaman menuntut mahasiswa memiliki keunggulan dalam berkompetisi di berbagai bidang. Pengembangan kualitas mahasiswa tersebut diperoleh melalui kompetisi di tingkat lokal hingga nasional untuk meningkatkan profesionalisme sebagai mahasiswa Bimbingan dan Konseling yang memiliki daya saing dan daya juang.

Dalam kurikulum KKNi mahasiswa diharapkan dapat menguasai capaian pembelajaran (*learning outcomes*) pada aspek sikap, kemampuan kerja, pengetahuan, dan tanggung jawab. Dalam rangka upaya penguasaan capaian pembelajaran oleh mahasiswa sebagai calon konselor, diperlukan suatu wahana bagi mahasiswa agar dapat bersaing dalam meningkatkan kompetensi bimbingan dan konseling menuju profesionalisasi konselor.

Untuk itulah Olimpiade Nasional Bimbingan dan Konseling dilaksanakan sebagai wahana bagi mahasiswa jurusan atau program studi Bimbingan dan Konseling seluruh Indonesia dalam rangka meningkatkan kompetensi bimbingan dan konseling menuju profesionalitas konselor pada era millennial.

## **PESERTA**

Mahasiswa Jurusan/Program Studi S1 Bimbingan dan Konseling dari Perguruan Tinggi di seluruh Indonesia.

## **KONTRIBUSI**

Kontribusi setiap peserta:

1. Cabang lomba bidang Bimbingan Kelompok Rp.150.000,-
2. Cabang lomba bidang Konseling Individu Rp.150.000,-
3. Cabang lomba bidang Media BK berupa video edukasi Rp.200.000,-

## **FASILITAS**

1. Sertifikat bagi peserta.
2. Snack dan makan siang bagi peserta.
3. Trophy dan sertifikat bagi pemenang.
4. Uang pembinaan bagi pemenang.

## **PELAKSANAAN**

1. Babak penyisihan
 

Hari, tanggal	: Minggu, 28 Oktober 2018
Waktu	: 08.00-12.00 WIB
Tempat	: Gedung Kuliah Bersama D2 FIP UM
Kegiatan	: 1) Ujian Tulis Bimbingan Kelompok 2) Ujian Tulis Konseling Individual

2. Babak final
  - Hari, tanggal : Minggu, 28 Oktober 2018
  - Waktu : 13.00-16.00 WIB
  - Tempat : Gedung Kuliah Bersama D2 FIP UM
  - Kegiatan : 1) Praktikum bidang Bimbingan Kelompok  
2) Praktikum bidang Konseling Individual
  
3. Babak final (Media BK)
  - Hari, tanggal : Minggu, 28 Oktober 2018
  - Waktu : 08.00-16.00 WIB
  - Tempat : Gedung Kuliah Bersama D2 FIP UM
  - Kegiatan : Presentasi 10 Finalis Media BK (Video Edukasi)

### **ALUR PENDAFTARAN**

1. Calon peserta bisa mengisi form pendaftaran di [bit.ly/FormPendaftaranOLIMNAS18](http://bit.ly/FormPendaftaranOLIMNAS18) (pastikan anda telah login ke akun email @gmail untuk dapat mengisi form).
2. Pembayaran kontribusi ke rekening BNI 46 (Bank Negara Indonesia) Cab. Malang: 0329244004 atas nama Arlia Ulimaz Syamnasti. Peserta wajib melakukan konfirmasi apabila sudah transfer ke Arlia Ulimaz Syamnasti, S.Pd. (081803300009) dengan format NAMA\_ASAL UNIV\_BIDANG LOMBA dan melampirkan bukti transfer.
3. Pendaftaran paling lambat **18 Oktober 2018**.

### **TATA TERTIB**

1. Peserta memakai pakaian bebas rapi dan jas almamater masing-masing.
2. Peserta mengikuti cabang lomba sesuai dengan ketentuan.
3. Apabila peserta tidak hadir pada saat kegiatan baik pada babak penyisihan maupun final, maka dianggap gugur.
4. Keputusan juri bersifat mutlak dan tidak dapat diganggu gugat.

### **KETENTUAN LOMBA**

#### **Ketentuan Umum**

1. Cabang lomba bidang Bimbingan Kelompok dan Konseling Individu diikuti oleh peserta secara individual, cabang lomba bidang Media BK diikuti peserta secara berkelompok (3 orang) mewakili Perguruan Tinggi.
2. Setiap Perguruan Tinggi boleh mengirim lebih dari satu (1) peserta atau satu tim.
3. Setiap mahasiswa boleh mengikuti lebih dari satu (1) cabang lomba.
4. Peserta dalam setiap cabang lomba harus mengikuti babak penyisihan.

## **Ketentuan Khusus:**

### **A. Bimbingan Kelompok**

#### **1. Babak Penyisihan:**

- a. Setiap peserta mengikuti ujian tulis materi Bimbingan Kelompok.
- b. Kisi-kisi ujian tulis Bimbingan Kelompok meliputi:
  - 1) Hakikat Bimbingan Kelompok,
  - 2) Prinsip-prinsip Bimbingan Kelompok,
  - 3) Fungsi Bimbingan Kelompok,
  - 4) Tujuan Bimbingan Kelompok,
  - 5) Kepemimpinan Kelompok,
  - 6) Dinamika Kelompok,
  - 7) Tahap Pembentukan Kelompok,
  - 8) Teknik dalam Bimbingan Kelompok,
  - 9) Media dalam Bimbingan Kelompok,
  - 10) Evaluasi Pelaksanaan Bimbingan Kelompok.
- c. Setiap peserta menyiapkan RPLBK sesuai dengan pola POP BK, bidang pribadi, sosial, belajar, dan karier (pilih salah satu) yang dilengkapi dengan media, sebagai persiapan untuk mengikuti babak final. RPLBK merupakan rencana pelaksanaan layanan bimbingan untuk satu kali pertemuan tatap muka, bisa menggunakan strategi bimbingan kelompok atau strategi layanan klasikal.

#### **2. Babak Final**

- a. Peserta yang berhak mengikuti babak final adalah peserta yang mencapai ranking 5 besar.
- b. Setiap peserta mempraktekkan atau melakukan simulasi Layanan sesuai Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL) Bimbingan Kelompok yang telah dipersiapkan sebelumnya.
- c. Setiap peserta diberi waktu 20-30 menit untuk mempraktekkan RPLBK.
- d. Penilaian meliputi RPLBK dan penampilan praktik.

e. Kriteria Penilaian RPLBK

- 1) Kejelasan dan kelengkapan rumusan identitas RPLBK.
- 2) Ketepatan rumusan tujuan umum, tujuan khusus dengan topik dan materi layanan.
- 3) Ketepatan pemilihan metode/teknik dengan tujuan yang akan dicapai.
- 4) Kelengkapan dan kejelasan tahapan bimbingan.
- 5) Kejelasan dan kesesuaian uraian kegiatan dengan metode yang digunakan.
- 6) Kesesuaian media yang digunakan dengan materi dan teknik yang digunakan.
- 7) Kejelasan prosedur evaluasi (penilaian) dan kesesuaian alat ukur dengan tujuan.
- 8) Kelengkapan instrumen evaluasi.
- 9) Ketepatan penggunaan bahasa tulis dan kelayakan tampilan dokumen.
- 10) Kelengkapan komponen RPLBK

f. Kriteria penilaian praktik Bimbingan Kelompok.

- 1) Kelengkapan tahapan-tahapan dalam pelayanan (pembukaan, kegiatan inti, penutup)
- 2) Kejelasan tahapan pembukaan
- 3) Penguasaan materi bimbingan
- 4) Kejelasan dan kesesuaian prosedur layanan dengan metode yang dipilih
- 5) Ketepatan dalam menggunakan media
- 6) Pengelolaan kelas
- 7) Penggunaan bahasa lisan (kejelasan vokal, intonasi, irama, volume)
- 8) Keluwesan sikap
- 9) Kejelasan tahapan penutup
- 10) Ketepatan penggunaan waktu

## **B. Konseling Individual**


### **1) Babak Penyisihan**

- a. Setiap peserta mengikuti ujian tulis materi Konseling Individual.
- b. Kisi-kisi ujian tulis Konseling Individual meliputi:
  1. Pendekatan konseling Psikoanalisis,
  2. Konseling Berpusat Pribadi,
  3. Konseling Realitas,
  4. Konseling Rasional Emotif Behavior,
  5. Konseling Ringkas Berfokus Solusi.

Sub aspek materi soal setiap pendekatan

- Sejarah,
- Teori Kepribadian,
- Hakikat Manusia,
- Tujuan Konseling,
- Peran konselor dan konseli,
- Prosedur yang dilakukan,
- Teknik,
- Kelemahan dan kelebihan setiap pendekatan.

### **2) Babak Final**

- a. Peserta yang berhak mengikuti babak final adalah peserta yang mencapai ranking 5 besar.
  - b. Peserta yang lolos babak final melakukan praktik dengan durasi 20-30 menit dalam penyelesaian masalah/kasus yang telah disediakan oleh panitia. Penyelesaian kasus yang telah ditentukan berdasarkan pendekatan konseling tertentu (pilih salah satu: Konseling Psikoanalisis, Konseling Berpusat Pribadi, Konseling Realitas, Konseling Rasional Emotif Behavior, Konseling Ringkas Berfokus Solusi).
  - c. Kriteria penilaian praktik Konseling Individual:
    1. Keterampilan komunikasi,
    2. Ketepatan penggunaan waktu,
    3. Kesesuaian pendekatan dengan kasus,
    4. Ketepatan prosedur dengan pendekatan yang dipilih,
    5. Ketepatan teknik konseling dengan pendekatan yang dipilih,
    6. Konsistensi tujuan, prosedur, dan teknik,
    7. Kejelasan tahapan penutup.
- 

### C. Media BK (Video Edukasi)

#### a. Babak Penyisihan

- a. Setiap peserta mengunggah video edukasi berupa **film pendek (bukan animasi)** dengan tema **Bimbingan dan Konseling bagi Generasi Milenial** yang relevan dengan salah satu dari 4 bidang bimbingan (pribadi, sosial, belajar, dan karier) dengan sasaran objek media yaitu siswa SMA/SMK.
- b. Peserta mengirimkan RPLBK yang melatar belakangi layanan itu diberikan sesuai dengan pola POP BK.
- c. Softfile video edukasi diunggah di YOUTUBE dengan format penulisan: judul video\_ketua kelompok\_asal univ hastag #OLIMNASBKFIPUM18 dan pengiriman RPLBK melalui email [olimnasbkfipum2018@gmail.com](mailto:olimnasbkfipum2018@gmail.com) paling lambat 18 Oktober 2018.
- d. Durasi video edukasi adalah 5-10 menit.
- e. Penilaian juri pada babak penyisihan, antara lain:
  1. Mudah dilihat
  2. Menarik, memikat
  3. Terstruktur, sistematis, runtut, alur logika jelas, dan mudah dipahami
  4. Berguna, informatif, dan komunikatif
  5. Teliti
  6. Mengikuti persyaratan
  7. Sederhana
  8. Kreatif dalam ide dan desain
  9. Harmonisasi warna
- f. Pengumuman masuk 10 besar tanggal 22 Oktober 2018

#### b. Babak Final

- a. Peserta yang berhak mengikuti babak final adalah peserta yang mencapai ranking 10 besar.
- b. Peserta menyiapkan bahan presentasi 15 menit yang meliputi: rasional pembuatan video dan manfaat bagi layanan BK.
- c. Peserta membawa media presentasi pendukung (seperti: x-banner, brosur, poster dll)

Kriteria penilaian didasarkan pada penilaian juri. Kriteria penilaian Babak Final:

- 1) Mudah dilihat
- 2) Menarik, memikat
- 3) Terstruktur, sistematis, runtut, alur logika jelas, dan mudah dipahami
- 4) Berguna, informatif, dan komunikatif
- 5) Teliti

- 6) Mengikuti persyaratan
- 7) Sederhana
- 8) Kreatif dalam ide dan desain
- 9) Harmonisasi warna

## **PENGHARGAAN**

1. Seluruh peserta mendapatkan sertifikat.
2. Peserta yang dinyatakan sebagai pemenang mendapat hadiah sebagai berikut:

**Juara I : Sertifikat, Trophy dan Uang senilai Rp 1.250.000;**

**Juara II : Sertifikat, Trophy dan Uang senilai Rp 1.000.000;**

**Juara III : Sertifikat, Trophy dan Uang senilai Rp. 750.000;**

**Harapan 1 : Sertifikat, Trophy dan Uang senilai Rp. 500.000;**

**Harapan 2 : Sertifikat, Trophy dan Uang senilai Rp. 250.000;**

## **CONTACT PERSON**

- a. Nur Mega Aris S. (081231750634)
- b. Sajad Farqan (081945550818)
- c. Arlia Ulimaz Syamnasti, S.Pd. (081803300009) \*konfirmasi pembayaran

## **MEDIA SOSIAL**

Instagram : @Hmjbfipum

Website : bk.fip.um.ac.id



## PETUNJUK MENUJU LOKASI

1. Dari Bandara Abdurahman Saleh Malang naik Taxi menuju Universitas Negeri Malang.
2. Dari Bandara Juanda Surabaya naik Travel turun di Universitas Negeri Malang.
3. Dari terminal Arjosari Malang naik Angkutan jalur AL turun di Universitas Negeri Malang.
4. Dari terminal Landungsari naik Angkutan AL dan LG turun di Universitas Negeri Malang Jl. Surabaya; jalur GL turun Jl. Veteran depan MATOS.
5. Dari terminal Gadang naik Angkutan LG turun di Universitas Negeri Malang Jl. Surabaya.
6. Dari stasiun Malang Kota Baru naik Angkutan AL turun di Universitas Negeri Malang Jl. Surabaya.

## INFORMASI PENGINAPAN

-----

### 1. PSBB MAN 3 Malang

Alamat: Jl. Bogor 22 Telp. (0341) 588048, 08123320916 Malang

Keterangan:

- Standard Room Rp. 100.000/malam
- + Standard 1 Rp. 125.000/malam
- + Standard 2 Rp. 140.000/malam
- Special Room Rp. 175.000/malam (tersedia 8 kamar)
- Special Utama Rp. 250.000/malam (tersedia 1 kamar)
- Exclusive Rp. 300.000/malam (tersedia 1 kamar)

Semua kamar berisi 4 orang, lengkap dengan TV dan kamar mandi dalam

### 3. Penginapan Kosabra I

Alamat: Jl. Gresik 4 Telp. (0341) 551508/583811

Keterangan:

- 2 kamar kapasitas 1 orang Rp. 35.000/malam
- 14 kamar kapasitas 4 orang Rp. 70.000/malam

#### **4. Penginapan Kosabra II**

Alamat: Jl. Gresik 12 Telp. (0341) 551196

Keterangan:

- Kamar B1 untuk 2 orang Rp. 85.000,00/malam
- Kamar B2 untuk 2 orang Rp. 85.000,00/malam
- Kamar B3 untuk 3 orang Rp. 70.000,00/malam
- Kamar B4 untuk 2 orang Rp. 60.000,00/malam
- Kamar B5 untuk 3 orang Rp. 70.000,00/malam
- Kamar B6 untuk 2 orang Rp. 60.000,00/malam
- Kamar B7 untuk 2 orang Rp. 60.000,00/malam

#### **5. Edotel (Education Hotel) SMKN 2 Malang**

Alamat: Jl. Veteran No. 17 Malang Telp. 0341-559449 (depan gerbang UB, dekat dengan UM)

Keterangan:

- Standard Room Rp. 125.000,00/malam (sebanyak 14 kamar)
- Deluxe Room Rp. 145.000,00/malam (sebanyak 1 kamar)
- Suite Room Rp. 195.000,00/malam (sebanyak 1 kamar)

Harga sudah termasuk makan pagi untuk 2 orang + tax + service

#### **6. Edotel (Education Hotel) SMKN 3 Malang**

Alamat: Jl. Surabaya No.1 Malang Telp. (0341) 573368

Keterangan:

- Suite room Rp. 275.000 nett
- Deluxe room Rp. 240.000 nett
- Standard room Rp. 200.000 nett
- Extra Bed Rp. 80.000 nett

#### **7. UB Inn**

Alamat: Jl. Veteran 6B Malang Telp (0341) 561743, 560371

Keterangan:

- Kamar kapasitas 2 orang Rp. 60.000/malam
- Kamar kapasitas 4 orang Rp. 100.000/malam

#### **9. Wisma Srikandi**

Alamat: Jl Bendungan Darma 18 (Blkg kampus 1 ITN, dekat UB & Matos). Telp 0341-571953.

Keterangan:

- Harga dibawah Rp. 200.000/malam